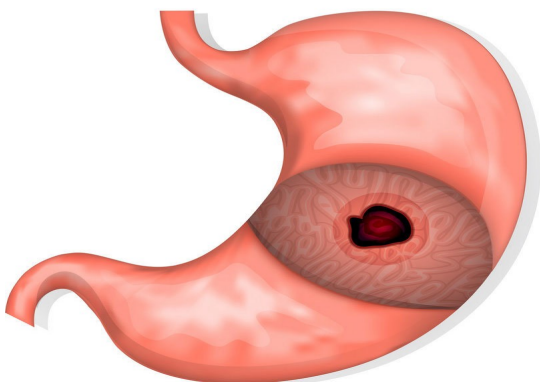




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

زخم گوارشی



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	زخم گوارشی
تهیه و تنظیم	مرضیه زهراکار
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا ماهروی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

- ۳) عدم مصرف بیش از حد نان و برنج
- ۴) افزایش تعداد دفعات غذایی و کاهش حجم آن
- ۵) افزایش مصرف سبزیجات ماند کلم و هویج
- ۶) مصرف لبنیات پرو بیوتیک
- ۷) وعده های غذایی را به طور منظم و سر ساعت مصرف کنید .
- ۸) از گرسنگی های طولانی مدت پرهیز کنید .

منبع: هاریسون ۲۰۱۶

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

بخش آندوسکوپی: ۲۰۷۴

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



عوارض:

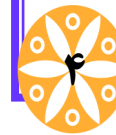
- ۱) تنگی پیلور
- ۲) زخم های کاملاً مقاوم به درمان دارویی
- ۳) سوراخ شدن دوازدهه
- ۴) خونریزی گوارشی
- ۵) انسداد گوارشی

پیشگیری:

- ۱) عدم مصرف سرخود داروهای مسکن خوراکی
- ۲) رعایت بهداشت غذا و دست ها

رژیم غذایی:

- ۱) مصرف غذاهای آب پز و کبابی
- ۲) عدم مصرف غذاهای تند ، چرب



زخم گوارشی

تعریف:

به زخم هایی که بر روی مخاط و زیر مخاط مری، معده و ابتدای روده کوچک در نتیجه فرسایش اسید معده رخ می دهد گفته می شود. زخم های گوارشی از جمله زخم های معده از شایع ترین بیماری ها می باشند.

علت:

امروزه ثابت شده است که استرس و ادویه جات تاثیری بر این بیماری نداشته و عوامل زیر سبب بیماری می شود.

(۱) میکروب هلیکو باکتر پیلوری

(۲) مصرف بعضی از داروها مثل آسپرین، بروفن، ناپروکسن، ژلوفن، وارفارین، داروهای آرامبخش و...

(۳) استعمال سیگار و قلیان

(۴) مصرف الکل

(۵) رادیو تراپی

(۶) افزایش اسید معده

علائم:

شایع ترین علامت زخم دستگاه گوارشی سوزش در نواحی بین بالای ناف تا زیر قفسه سینه می باشد که در بعضی موارد باعث بیدار کردن شما در شب می شود. در بعضی از موارد زخم های گوارشی نشانه ای ندارند.

در صورت دیدن موارد زیر فوراً به پزشک مراجعه نمایید:

(۱) دردی که با خوردن برخی از خوراکی ها آرام می شود.

(۲) دردی که قطع شده و دوباره بعد از چند روز بر می گردد.

(۳) استفراغ خونی

(۴) سیاه شدن مدفوع یا قیری رنگ شدن آن

(۵) کم خونی

(۶) کاهش وزن غیر قابل توجیه

(۷) تغییرات در اشتهای فرد

تشخیص:

رادیو گرافی پس از بلع باریوم و اندوسکوپی (بهترین روش تشخیص) از روش های تشخیص زخم های گوارشی می باشد.

درمان:

بسته به علت متفاوت می باشد. در صورتی که عامل هلیکو باکتر پیلوری باشد برای درمان از انتی بیوتیک و داروهای کاهش دهنده اسید معده استفاده می گردد. در غیر این صورت برطرف کردن عامل ایجاد کننده درمان اصلی می باشد.